



2 1 0 0 N L
LZ100NLBE-00 SKU2100

Formula 1 vormt een heerlijke, evenwichtige maaltijd die een uitstekende balans biedt van hoogwaardige proteïnen, vezels, belangrijke voedingsstoffen en toegevoegde plantaardige stoffen en kruiden. Formula 1 is ook een uitstekende bron van multivitaminen en elk glas bevat, indien bereid zoals aanbevolen, ten minste 1/3 van uw voedingsstoffen referentiewaarde van 23 vitaminen en mineralen. Geniet van Formula 1 als een uitgebalanceerd ontbijt, lunch of diner om u te helpen uw gewichtsdoelen te behalen, als onderdeel van een energiebeheerd dieet. Of dit nu gewichtsverlies is, het behouden van uw huidige gewicht na gewichtsverlies[†] of het opbouwen van spiermassa^{††}. Formula 1 is snel en gemakkelijk te bereiden, wat u helpt voorkomen het ontbijt over te slaan. Wanneer gemiddeld 250 ml halfvolle melk, bevat elke portie Formula 1:

- 225 kcal,
- ^{†††} 18 g proteïne wat bijdraagt aan het behoud van spiermassa en de toename van spiermassa,
- Ongeveer 4 g vezels om uw dagelijkse vezel inname te verhogen,
- 23 belangrijke vitaminen en mineralen, waaronder vitamine C, B6 en riboflavine wat bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid, vitamine D wat bijdraagt aan een normale functie van het immuunsysteem en calcium is nodig voor het behoud van normale tanden en botten,
- Formula 1 is geschikt voor vegetariërs.

AAANBEVOLEN GEBRUIK: Geniet elke dag van een Formula 1 shake als evenwichtige maaltijd. Bus licht schudden voor elk gebruik, aangezien de inhoud kan gaan klonteren. Meng twee eetlepels (26 g) poeder in 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet). Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.

† Voor gewichtsbeheersing: De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang dus twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake, en eet daarnaast een evenwichtige maaltijd.

†† Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbehoud: De vervanging van één dagelijkse maaltijd van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies. Vervang dus een maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake, en eet daarnaast twee evenwichtige maaltijden.

Met gesloten dop bewaren op een koele, droge plaats.

Consumentgarantie: Tereven binnen 30 dagen of terugbetaling door uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur. Dit product is exclusief verkrijgbaar bij uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur.

Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven.

Voor het beginnen aan een gewichtsmanagementprogramma, raadt Herbalife aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtsbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatige beweging.

Un shake de Boisson nutritionnelle Formula 1 constitue un délicieux repas sain, nutritif et pratique offrant un parfait équilibre en protéines de grande qualité, fibres, nutriments clés et plantes. Formula 1 est également une excellente source de vitamines : chaque portion préparée selon les indications contient au moins un tiers des valeurs nutritionnelles de référence en 23 vitamines et minéraux. Déguster Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner contribuera à atteindre vos objectifs de poids dans le cadre d'un régime hypocalorique - que ce soit pour contrôler le poids[†], maintenir votre poids actuel après une perte de poids^{††} ou pour développer de la masse musculaire^{†††}. Formula 1 est rapide et facile à préparer et peut vous aider à ne pas sauter le petit-déjeuner. Diluée dans 250 ml de lait demi-écrémé, chaque portion de Formula 1 contient :

- 225 kcal,
- ^{†††} 18 g de protéines qui contribuent à maintenir et augmenter la masse musculaire,
- Environ 4 g de fibres qui aident à augmenter votre apport quotidien en fibres,
- 23 vitamines et minéraux clés, dont la vitamine C, la vitamine B6 et la riboflavine qui aide à réduire la fatigue, la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et le calcium qui est nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

Formula 1 convient aux végétariens.

CONSEILS D'UTILISATION: Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

† Pour le contrôle du poids : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

†† Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.



Formula 1 Voedingsshake Boisson nutritionnelle

**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon
Zonder kunstmatige zoet- en kleurstoffen
Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire
Sans édulcorants ni colorants artificiels**

frambozen & blauwe bessen
smaak
savour framboise & myrtille

Ten minste houdbaar tot / partijnnummer:
Zie bodem verpakking
À consommer de préférence avant le / numéro de lot :
Voir au-dessous de la boîte

NETTOGEWICHT |
POIDS NET : 550 g e

BEVAT
SOJA-EIWIT
CONTIENT DES
PROTÉINES
DE SOJA

Voedingswaarde-informatie Informations nutritionnelles

Portiegrootte: 26 g
Porties per pot: 21

Portion : 26 g
Portions par boîte : 21

	Per 100 g Par 100 g		Per 250 ml van gebruiksklaar product* Par 250 ml de produit prêt à consommer*
Energie • Énergie	1630 kJ 388 kcal		939 kJ 225 kcal
Vetten • Matières grasses	10 g		7 g
waarvan: • dont :			
verzadigde vetzuren • acides gras saturés	1,6 g		2,8 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren • acides gras mono-insaturés	1,9 g		1,6 g
meervoudig onverzadigde vetzuren • acides gras polyinsaturés	5,4 g		1,5 g
linolzuur • acide linoléique	4,1 g		1,1 g
Koolhydraten • Glucides	32 g		21 g
waarvan: suikers • dont : sucres	27 g		20 g
Vezels • Fibres alimentaires	15 g		4 g
Eiwitten • Protéines	35 g		18 g
Zout • Sel	1,2 g		0,6 g

	% NRV**		% NRV**
VITAMINEN • VITAMINES			
Vitamine A • Vitamine A	1039 µg RE • ER	130 %	305 µg RE • ER
Vitamine D • Vitamine D	7,7 µg	154 %	2,1 µg
Vitamine E • Vitamine E	17 mg α-TE • Eα-T	142 %	4,6 mg α-TE • Eα-T
Vitamine C • Vitamine C	125 mg	156 %	37 mg
Thiamine • Thiamine	1,3 mg	118 %	0,43 mg
Riboflavine • Riboflavine	0,32 mg	23 %	0,54 mg
Niacine • Niacine	23 mg NE	144 %	6,3 mg NE
Vitamine B6 • Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,55 mg
Foliumzuur • Acide folique	250 µg	125 %	77,0 µg
Vitamine B12 • Vitamine B12	0,85 µg	34 %	1,3 µg
Biotine • Biotine	38 µg	76 %	19 µg
Pantotheenzuur • Acide panthothénique	6,1 mg	102 %	2,5 mg

	% NRV**		% NRV**
MINERALEN • MINÉRAUX			
Kalium • Potassium	1390 mg	70 %	761 mg
Calcium • Calcium	395 mg	49 %	407 mg
Fosfor • Phosphore	917 mg	131 %	472 mg
Magnesium • Magnésium	431 mg	115 %	143 mg
Ijzer • Fer	26 mg	186 %	6,8 mg
Zink • Zinc	11 mg	110 %	3,9 mg
Koper • Cuivre	1,4 mg	140 %	0,40 mg
Mangaan • Manganèse	2,6 mg	130 %	0,69 mg
Seleen • Sélénium	88 µg	160 %	23 µg
Chroom • Chrome	69 µg	173 %	33 µg
Molybdeen • Molybdène	77 µg	154 %	31 µg
Jood • Iode	200 µg	133 %	60,0 µg

* Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet) • Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

** Voedingswaarde-referenties • Valeurs nutritionnelles de référence

Dit product voldoet aan de vereiste samenstelling voor maaltijdvervangende producten. • Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas.

Gedistribueerd door • Distribué par :
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2016 HERBALIFE

INGREDIËNTEN: Soja-eiwit isolaat (39 %), fructose, inuline, havervezel, sojaolie, aroma's, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II) fumarate, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (soja lecitine), verdikkingsmiddelen (xanthaangom, carrageen, guargom, pectine), kleurstof (bietenrood), vitamine mix (L-ascorbinezuur, DL-alfa-tocoferylacetaat, bètacaroteen, nicotinamide, calcium-D-pantothenaat, D-biotine, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, cyanocobalamine, pterylmonoglutaminezuur, riboflavine), natriumchloride, antiklontermiddel (siliciumdioxide), papajapoeder (Carica papaya L. 0,02 %), peterseliapoeder (Petroselinum crispum 0,02 %), poeder van blauwe bosbessensap (Vaccinium angustifolium/myrtillus L. 0,02 %), poeder van granaatappelsap (Punica granatum L. 0,02 %). Allergie advies: voor allergenen, bevat granen met gluten, zie ingrediënten dikgedrukt.

INGREDIENTS : Isolat protéines de soja (39 %), fructose, inuline, fibres d'avoine, huile de soja, aromas, mélange de minéraux (citraate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), épaississants (gomme xanthane, carraghénane, gomme guar, pectine), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique, acétate de DL-alpha-tocophéryle, bêta-carotène, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, D-biotine, cholecalciférol, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, acide pterylmonoglutamique, riboflavine), chlorure de sodium, antiagglomérant (dioxide de silicium), papaye en poudre (Carica papaya L. 0,02 %), persil en poudre (Petroselinum crispum 0,02 %), jus de myrtille en poudre (Vaccinium angustifolium/myrtillus L. 0,02 %), jus de grenade en poudre (Punica granatum L. 0,02 %). Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en gras.



2 1 0 0 N L
LZ100NLBE-00 SKU2100